



Mad- og måltidspolitik for Vinding Skole og SFO

Overordnet mål:

- At skabe sunde kostvaner og hjælpe eleverne til at træffe det sunde valg
- At fremme elevernes koncentration og energi med henblik på øget udbytte af undervisningen og det sociale samvær.

Delmål:

- At skole, SFO og forældre samarbejder om mad- og måltidspolitikken med fokus på sund kost
- At madkundskabsundervisningen understøtter arbejdet med sunde kostvaner
- At børn og forældre bliver opmærksomme på, at den længere skoledag kræver 3 daglige måltider (formiddagsfrugt, frokostmadpakke, eftermiddagsmadpakke)

Mad- og måltidspolitik i praksis:

- At forældrene sørger for, at eleverne møder op i skole og har fået morgenmad
- At forældre sørger for en sund og nærende madpakke hver dag
- At forældre har mulighed for at bestille skolemælk
- Forældrene sørger for frugt til frugtpause i skolen hver formiddag
- At skolen sikrer, at eleverne har adgang til koldt, rent drikkevand
- At skolen sikrer, at eleverne har mulighed for at sætte deres madpakke i køleskab
- At eleverne sikres tid og ro til spisning i rolige rammer
- Eftermiddagsmad i SFO (egenbetaling)
- Undervisning omkring sunde kost- og motionsvaner (sundhed - timeløst fag)
- Emneforløb i madkundskab
- På forældremøder kan der eksempelvis hvert år snakkes om følgende: Uddeling på fødselsdage, madpakker, spisepauser osv. Skolebestyrelsen anbefaler det sunde valg.
- Medbestemmelse gennem elevrådet (udvalg af sund mad i skoleboden)
- Mulighed for sund og varieret madordning

Link til inspiration: www.enletterebarndom.dk

Husk at madpakken er en sund kærlig hilsen hjemmefra